Утверждаю:
Руководитель МБУ «Локомотив»
_____Н.Н. Якуба
«1» апреля 2020 г.

Инструкция по профилактике короновирусной инфекции (COVID-19) на территории и помещениях МБУ «Локомотив»

1. Общие сведения

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать. Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса.

2. Общие требования безопасности

1. Инструкция распространяется на всех работников, продолжающим выполнять трудовые функции на период действия мероприятий по предотвращению распространения коронавирусной инфекции и связана с риском распространения коронавирусной инфекции (COVID-2019).
2. Работник должен быть обеспечен санитарно-гигиенической одеждой (медицинская маска, медицинские перчатки, бахиллы, очки и т.п.) и спиртосодержащим кожным антисептиком.
3. Прием пищи и курение во время проведения работы запрещается.
4. При проведении работ работник должен соблюдать рекомендации Роспотребнадзора и Минздрава России по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-2019).

3. Требования безопасности перед началом работ

4. Перед выходом на работу измерить в домашних условиях температуру тела термометром. При повышенной температуре, а также симптомах респираторных заболеваниях без повышенной температуры (выделения из носа, кашель, чихание и др.) вызвать врача на дом. Сообщить о недомогании в отдел кадров и непосредственному руководителю. Контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому осуществляет непосредственный руководитель.
5. По прибытии на рабочее место зафиксировать измерение температуры в журнале. При наличии бесконтактного термометра в Учреждении замер температуры и фиксация в журнале

проводится на входе в Учреждение ответственным работником, назначенным приказом по Учреждению.

6. Исключить, по возможности, непосредственные контакты с другими работниками и проживающими гражданами.

4. Требования безопасности во время работы

7. При невозможности исключения контактов с другими работниками и проживающими гражданами держать минимальную дистанцию в 1,5 метра, надеть медицинскую маску. В помещениях не рекомендовано нахождение более 2 работников.

8. Использовать личную ручку (шариковую, гелевую и т.п.), блокнот и иные приспособления и предметы.

9. Не прикасаться к глазам, носу, рту руками, в том числе в перчатках.

10. Соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой.

11. Запрещается осуществлять рабочие функции рядом с людьми, у которых имеются признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).

12. Необходимо избегать при приветствии рукопожатия.

13. Соблюдать правила личной и общественной гигиены: режим регулярного мытья рук и лица с мылом или обработки кожными антисептиками рук - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, общественных мест.

5. Требования к помещениям

14. Проводить качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг.техники), мест общего пользования (тамбуры, коридоры, туалетные комнаты, ванные и кухни, лоджии), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа.

15. Обеспечить (при возможности) наличие в здании общежития не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы).

16. Обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений.

17. Применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

18. При недомогании, повышенной температуре тела, о происшедшем несчастном случае немедленно известить руководителя Учреждения.

19. При попадании биологического материала (слюна) на кожные покровы руки и лицо обработать спиртосодержащим кожным антисептиком.

7. Требования безопасности по окончании работы

1. Провести гигиеническую обработку рук с использованием мыла или спиртосодержащих кожных антисептиков.

2. Одноразовую одежду (маски, респираторы, перчатки и т.д.) выкинуть в ящик для сбора мусора, предварительно завернув в мешок для мусора.

3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, работник должен сообщить руководителю Учреждения.

8. Ответственность работника при работе с симптомами заболевания

При появлении симптомов заболевания следует взять больничный, иначе работник может быть обвинен в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства РФ от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

9. Заключительные положения

Факт ознакомления работников с настоящей инструкцией производится дистанционно (посредством размещения на официальном сайте МБУ «Локомотив») до окончания всех мероприятий, связанных с распространением коронавируса.

Составил:

Специалист по охране труда В.О. Пиженко